

ANO 26 N° 322 Julho 2021

Publicação da Associação dos Aposentados, Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB Fundada em 22 de novembro de 1989

Projeto plantará uma árvore para cada morte por covid-19 no Brasil



No mês dedicado ao meio ambiente, três redes de ONGs organizaram a iniciativa que prevê o plantio de 200 mil árvores no próximo semestre em diferentes regiões do país, com

o duplo objetivo de ajudar as famílias a lidar com o luto e contribuir com o meio ambiente.

O projeto foi criado pela Rede de ONGs da Mata Atlântica (RMA), a Reserva da Biosfera da Mata Atlântica (RBMA) e o Pacto pela Restauração da Mata Atlântica quando estávamos com cerca de 200 mil mortes de brasileiros vítimas da covid-19. Infelizmente, neste mês de junho, dedicado ao meio ambiente, batemos a marca de meio milhão de mortos.

Segundo a organização SOS Mata Atlântica, este bioma que se estende por mais de 100 mil km2 ao longo da costa oceânica

conserva apenas 12% de sua vegetação original devido ao processo de urbanização.

O projeto Bosques da Memória, busca reflorestar áreas litorâneas desmatadas do Brasil e homenagear as vítimas da pandemia.

A maioria dessas famílias não tiveram sequer oportunidade de enterrar seus entes queridos devido aos riscos de contaminação, explica Luis Paulo Ferraz, um dos coordenadores do projeto. "Além da perda, o processo de passagem foi feito de forma muito violenta. E no gesto de plantar uma árvore, também estão depositando muito desse afeto, desse carinho, dessa saudade, nessa muda", acrescenta.

No total, este parque abrigará 6.800 novas árvores do projeto Bosques da Memória, mas nem todas terão placas com nomes de pessoas falecidas ou cerimônias com familiares, para evitar aglomerações.



Recado da AAPP
Pandemia antecipa 13° salário Pág. 2

A importância da segunda dose das vacinas
Pág. 3

Confira o calendário da prova de vida
Pág. 4

Fale conosco! aappcetesb@uol.com.br

A AAPP homenageia e parabeniza seus associados pela data dedicada à sua profissão, ao seu dia ou atividade. E ainda registramos as datas significativas para a comunidade.



Acesse a página da AAPP no *Facebook*: AAPP-CETESB!



17 de julho Dia da Proteção das Florestas





Editorial

Atualmente não há assunto mais relevante do que a marca de meio milhão de vítimas da covid-19 que acabamos de atingir recentemente. Talvez, tanto quanto, seja a lentidão da vacinação no Brasil principalmente pela a falta de vacinas ou as discussões de torno do enfrentamento da pandemia desde o seu início em nosso país.

O fato é que o vírus continua a atacar e o número de mortes a subir. O que podemos fazer?

Pertencemos ao grupo prioritário ao qual as vacinas chegaram primeiro, e, por isso mesmo, entre a nossa faixa etária o número de mortos tem caído. Mas muito nos preocupa os números que apontam a quantidade de pessoas que não tomaram a segunda dose, pois sem ela a imunidade fica incompleta e a vacina vai perdendo a eficácia de proteção aos poucos.

Sabemos que muitos desistiram da segunda dose pela falta de

O que dizer nesse momento...

vacinas que têm ocorrido em alguns momentos. Mas é importante insistir até conseguir tomar as duas doses. A matéria desta edição tenta mostrar como ela é importante para garantir a proteção.

Foi recém-lançada pela Prefeitura de São Paulo a página online (https://deolhonafila.prefeitura.sp.gov.br) onde se pode consultar a fila e a disponibilidade de vacinas antes de sair. Também foi aberta a vacinação para vários novos grupos e sem comorbidades. Informe-se e incentive todos a se imunizar.

Vamos nos unir contra o novo coronavírus! É uma atitude coletiva que depende do exercício de cidadania de cada um nós.

Um forte abraço a todos e cuidem-se bem!

Ivan Ronaldo Horcel Presidente



Nova Associada

Sejam bem-vinda!

Selma Bianchi Oliveira de Calderón



Recado da AAPP

INSS libera 2ª parcela do 13º salário dos aposentados

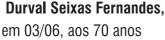
Conhecido como abono natalino, o 13º salário do INSS costuma ser pago entre os meses de agosto e novembro, entretanto, em decorrência da pandemia de Covid-19, o governo federal realizou a antecipação para os meses de maio (primeira parcela) e junho (segunda parcela).

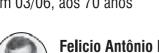
Vale lembrar ainda que a segunda parcela do 13º salário do INSS possui desconto do Imposto de Renda em alguns casos. Os segurados com até 64 anos e renda superior a R\$ 1.903,98 e segurados com idade a partir de 65 anos e renda superior a R\$ 3.807,96 sofrerão desconto de IR.



Falecimento

É com pesar que informamos os falecimentos dos associados:









Willy Barletta Filho, em 23/05, aos 71 anos.



Elviro Gonçalves de Deus, em 05/02, aos 77 anos.

A Diretoria da AAPP se solidariza e envia condolências aos familiares e amigos.

JORNAL DA AAPP

Publicação da Associação dos Aposentados, Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB

Endereço: Rua Marcos Azevedo, 41. Pinheiros - São Paulo - SP - CEP 05429-110 Telefax: (11) 3034-0412 | 95809-4493 (TIM) E-mail: aappcetesb@uol.com.br

Presidente: Ivan Ronaldo Horcel Vice-Presidente: Yara Maria Gomide Gouvêa Diretor Secretário: Attilio Brunacci Diretor Tesoureiro: Bartholomeu Ferez Cruz

EXPEDIENTE

Diretor de Benefícios: Eduardo Roberto Cardoso Gusmão
Diretora Social/Cultural: Célia Gnojny
Diretor de Divulgação: Rubens Monteiro de Abreu

É permitida a reprodução parcial ou total do conteúdo desde que citada a fonte.

Jornalista Responsável e Edição de Textos

Raquel Braganholi - Mtb 22.219/SP E-mail: rbraganholi@uol.com.br

Diagramação/Editoração Eletrônica Ideias e Soluções

E-mail: ideiasesolucoes@gmail.com

Tiragem: 700 exemplares

As 7 principais dúvidas sobre as vacinas contra a Covid-19



O número de pessoas que tomaram a primeira dose das vacinas disponíveis contra o novo coronavírus (Coronavac e Pfizer) e não voltaram aos postos de saúde para receber a segunda dose é grande.

Em São Paulo, mesmo com a realização do "Dia D" em 05 de junho pela Secretaria Estadual da Saúde, poucas pessoas que estavam com a segunda dose atrasada compareceram nos postos de vacinação para regularizar a situação.

O que é importante saber

1 Por que é necessário tomar duas doses das vacinas?

A resposta imunológica do organismo varia de pessoa para pessoa. Em geral, a imunização completa se dá cerca de duas semanas após a aplicação da segunda dose das vacinas que estão sendo aplicadas no Brasil atualmente (Coronavac e Pfizer).

O que acontece com quem não tomar a segunda dose dessas vacinas?

A pessoa ficará parcialmente imunizada. O organismo começará a produzir os anticorpos neutralizantes, que impedem a entrada do vírus nas células, mas sem a segunda dose, o processo de imunização será interrompido. Não há estudos sobre a eficácia para apenas uma dose e nem sobre o tempo que ela poderá durar.

Também ainda não sabemos quanto tempo a imunização irá durar para quem tomar as duas doses. Estudos estão sendo feitos com acompanhamento das pessoas já vacinadas. Existe até mesmo a possibilidade de que tenhamos de tomar a vacina contra a covid-19 periodicamente, como a vacina contra a gripe.

3 Qual a função da segunda dose dessas vacinas?

A segunda dose dará continuidade ao processo de formação dos anticorpos neutralizantes dentro do organismo que se inicia logo após tomar a primeira dose.

Para estas vacinas não é possível aplicar todo o imunizante de uma única vez. Apenas a Jansen, da Johnsons, que está sendo aplicada nos EUA tem dose única até o momento.

4 Depois de quanto tempo a pessoa pode se considerar imunizada?

Segundo os estudos realizados com as duas vacinas que está sendo aplicadas no Brasil (Coronavac e Pfizer), após duas semanas após a segunda dose, que é o tempo necessário para o

corpo terminar de criar os anticorpos neutralizantes contra o novo coronavírus.

Qual o risco entre uma dose e outra?

Nesse período, entre uma dose e outra, os anticorpos neutralizantes que impedem a entrada do vírus nas células ainda estão se formando. Não é esperada a mesma resposta do organismo como se tivesse tomado as duas doses, e tivesse passado as duas semanas necessárias após a aplicação da mesmas, conforme determina o estudo de eficácia realizado antes da aprovação para uso pelo população..

6 A pessoa ainda pode contrair o novo coronavírus após tomar a vacina contra a Covid-19?

Sim. A vacina não protege nenhuma pessoa contra uma possível infecção de covid-19 caso seja exposta ao vírus.

O que espera-se é que os casos de contaminação que possam vir a ocorrer após as duas doses, venham a apresentar sintomas leves. No universo de pessoas vacinadas cerca de 20% costumam apresentar sintomas leves e o restante, não correm risco de desenvolver a forma grave da doença, que pode levar a óbito.

7 É preciso continuar com as medidas de proteção após a vacinação?

Sim.Deve-se continuar mantendo as medidas de isolamento e distanciamento social, além do uso de máscara e higienização das mãos com álcool em gel ou água e sabão.

Há estimativa de que uma certa normalidade da nossa rotina anterior à pandemia, possa ser retomada quando cerca de 80% da população estiver imunizada.

Outro ponto importante para manter o isolamento social é impedir que novas variantes que possam ser resistentes às vacinas proliferem em nosso meio.

Controlar a propagação da Covid-19 precisa ser uma atitude coletiva. Cada um tem de fazer a sua parte. Mais do que nunca, a união faz a força!



Aniversariantes

Mês de Agosto



- Maria Lucia João A. Parmagnani Waldemar Arrabal Rodrigues William Zimbardi
- 2 Carlos Donizete Cordeiro José Aparecido Alves da Silva Mario Endo
- 3 Hugo de Almeida Orides Espélio Lopes
- 4 Magali Donati Mortagua
- 5 Corzina Machado Alves José Jorge Neto José Soares da Silva Michico Ishihara
- 6 Ademir Sorrilha Gomes Antônio Testa Neto Francisco Lucrecio Junior
- 7 Iner Martins Neusa Maria Nobrega Maurus Venturini
- 8 Newton Custodio Dias

- Richard Hiroshi Ouno
 José Angelo Valentim
- José Antônio Nunes
 Roseneide de Souza
 Walter Luiz de Britto Souza
- 11 Maria Luiza Novaes de Araujo Valdice Aparecida Fernandes
- **12** Miguel Alberto Lopes
- 13 Lucas de Avila Ribeiro Neusa Maria Turci
- 14 Aquino da Silva Filho Neusa Maria Escudeiro
- Arnaldo Celso Augusto
 Magda Miskolci Tinoco
 Nanci Aparecida Feliciano
- 16 Suzi Cristina Garcia
- José Carlos de Moura Xavier Maria Neuza Motta Norma Lucia Porto
- **18** Claudemiro Jesus Dal Piccolo Fernando Antônio Wolmer

- Heloisa Helena Alves
- 19 Lenildo de Medeiros Cirne
- **20** Luis Carlos Zilinskas
- 21 Germano Seara Filho
- João Wagner Silva Alves Pilar Martin Pi Lopes
- 23 Rafael Dal Medico Neto
- 26 Nuno Martins Carneiro Leão
- 29 Guerino Colla Maria Teresa Righini
- Anita Maria. R. de O. Curraleiro José Alberto Antunes Solange Rodrigues Ramos Yara Maria Gomide Gouvea





Utilidade Pública

Prova de Vida volta a ser exigida pelo INSS

Desde o dia 1º de junho. o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) voltou a exigir a Prova de Vida dos aposentados e pensionistas, suspensa desde o ano passado devido à pandemia do coronavírus. Os beneficiários terão de fazer a comprovação de vida para não ter o pagamento suspenso.

Os que não foram selecionados pelo próprio INSS para a Prova de Vida por biometria facial, devem ir até a agência do banco que recebe o benefício. **Neste caso, a orientação é conferir qual a última prova de vida e olhar o cronograma.**

Para o atendimento, é necessário ter em mãos um documento de identidade com foto. Alguns bancos também têm disponibilizado a prova de

vida através dos caixas eletrônicos por meio da biometria, ou ainda em seus próprios aplicativos, como por exemplo, o Banco do Brasil.

Para estes casos, basta acessar o aplicativo e selecionar o campo "Serviços" e depois, escolher a opção "INSS". Feito isso, o beneficiário deve clicar em "Prova de vida do INSS" e, depois, será preciso tirar uma foto frente e verso da identidade.

Aqueles que não puderem comparecer ao banco por dificuldades de locomoção ou por motivo de doença, podem fazer a prova de vida por meio de um procurador. Para isso, é necessário que a procuração seja cadastrada no INSS.

Calendário Prova de Vida

Mês em que a prova de vida venceu	Novo prazo para atualização do recadastramento
Março a abril de 2020	Junho de 2021
Maio a junho de 2020	Julho de 2021
Julho e agosto de 2020	Agosto de 2021
Setembro e outubro de 2020	Setembro de 2021
Novembro e Dezembro de 2020	Outubro de 2021
Janeiro e fevereiro de 2021	Novembro de 2021
Março e abril de 2021	Dezembro de 2021

Associação dos Aposentados, Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB Rua Marcos Azevedo, 41 - Pinheiros São Paulo - SP - CEP 05429-110

99AA