

Festa de Confraternização 2025

Fotos: Deka Carvalho Fotografia



Este ano a nossa festa de confraternização foi na Chácara Patyxa, em Jarinu.

O pessoal aproveitou o dia ensolarado para desfrutar as opções de lazer do local e rever velhos amigos

Confira a cobertura da festa nas pags. 4, 5 e 6 e na galeria de fotos do site na área dos Associados.

Hoje é dia de ...

- 01/01 Dia da Fraternidade Universal
Dia Mundial da Paz
- 07/01 Dia do Leitor
- 08/01 Dia Nacional do Fotógrafo
- 11/01 Dia do Combate da Poluição por Agrotóxicos
- 24/01 Dia do Funcionário Público inativo
- 25/01 Dia da Fundação da cidade de São Paulo

A AAPP homenageia e parabeniza seus associados pela data dedicada à sua profissão, ao seu dia ou atividade. E ainda registramos as datas significativas para a comunidade.

Editorial

Feliz Ano Novo!

Pág. 2

Recado da AAPP

Prova de Vida 2025/2026

Pág. 3

Lazer

Confira os convênios da AAPP e aproveite

Pág. 7

Institucional

Conheça mais uma parte da história da Coopema

Pág. 8

facebook



Acesse a página da AAPP
no Facebook: AAPP-CETESB!

NOVIDADE

Siga a AAPP no
Instagram @aappcetesb

Fale conosco!
aappcetesb@uol.com.br

A Diretoria da AAPP
deseja a todos os Associados, familiares e entidades parceiras.
um feliz 2026



Acabamos de vivenciar a confraternização anual de nossa entidade e as festas de Final de Ano.

Como já disse o poeta Carlos Drummond de Andrade, é dentro de você que o Ano Novo cochila e espera para acontecer.

De bateria recarregada vamos aproveitar o ano novinho em folha com o qual a vida nos presenteia aproveitando cada momento intensamente.

Como nem só de poesia é feita a vida, estejamos atentos.

Ano novo, problemas velhos.

Os golpistas que se utilizam do INSS estão agindo desde novembro do ano passado quando o instituto convocou cerca de 4 milhões de aposentados e pensionistas para realizar a biometria para a Prova de Vida.

Leiam a matéria desta edição atentamente e não se deixem enganar.

Estamos no meio da temporada de maior risco para a dengue no Brasil que começa em novembro, segundo até maio. É importante colaborar.

O mosquito demora 10 dias para se desenvolver e tem um ciclo de vida de 30 dias.

Neste período de chuvas intensas e as facilidades do acúmulo de água parada é importante promover uma limpeza de locais com potencial para criadouros de água a cada sete dias.

Se cada uma fizer a sua parte podemos ajudar reduzir a legião de mosquitos.

Cuidem-se! Em dias de intenso calor hidratem-se e não esqueçam do protetor solar.

Um forte abraço e um feliz 2026 a todos, com muita saúde, alegria e realizações.

Ivan Ronaldo Horcel
Presidente

Alfredo Carlos Cardoso Rocca

Cleide Poletto

Rene Seragiotto do Amaral

É com pesar que informamos o falecimento dos associados:



Dilma Aparecida da Silva Lucats,
em 15/05, aos 85 anos.



Uilson Salvador Araújo de Melo,
em 02/07, aos 77 anos.



Vitalina Macedo Squarcini,
em 05/25, aos 80 anos.

A Diretoria da AAPP se solidariza e envia condolências aos familiares e amigos.

EXPEDIENTE

JORNAL DA AAPP

Publicação da Associação dos Aposentados,
Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB
Endereço: Rua Marcos Azevedo, 41-
Pinheiros - São Paulo - SP - CEP 05429-110
Telefax: (11) 3034-0412 | 95809-4493 (TIM)
E-mail: aappcetesb@uol.com.br

Presidente: Ivan Ronaldo Horcel
Vice-Presidente: Reynaldo Abrão Miguel
Diretor-Secretário: Atílio Brunacci
Diretor Tesoureiro: Eduardo Roberto Cardoso Gusmão
Diretora de Benefícios: Maria do Rosário D.M.M. Castro
Diretora Social/Cultural: Célia Gnojny
Diretora de Divulgação: Yara Maria Gomide Gouvea
É permitida a reprodução parcial ou total do conteúdo desde que citada a fonte.

Jornalista Responsável e Edição de Textos
Raquel Braganholi - Mtb 22.219/SP
E-mail: rbraganholi@uol.com.br
Diagramação/Editoração Eletrônica
Ideias e Soluções
E-mail: queiroz.ideiasolucoes@gmail.com
Tiragem: 700 exemplares

INSS notifica cerca de quatro milhões de aposentados e pensionistas para fazer a **Prova de Vida**



A notificação foi enviada pelo extrato do banco responsável pelo pagamento do benefício.

A mensagem foi entregue somente para os beneficiários cuja comprovação de vida não pôde ser

feita de forma automática pelo sistema. Eles têm 30 dias a partir da data do aviso para realizar o procedimento.

Desde novembro de 2025, aposentados, pensionistas e beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BCP/LOAS) terão de realizar cadastro biométrico obrigatório por reconhecimento facial ou impressão digital para manter o pagamento dos seus benefícios.

A medida está prevista no Decreto nº 12.561/2025, que regulamenta a Lei 15.077/2024, e faz parte da política de modernização da Previdência Social. O objetivo é aumentar a segurança, reduzir fraudes e agilizar o cruzamento de dados entre diferentes bases do governo.

De acordo com o Instituto da Previdência Social (INSS) os assegurados poderão realizar o cadastro biométrico de duas formas:

✓ **Online**, pelo portal ou aplicativo **Meu INSS**, usando o reconhecimento facial integrado ao gov.br

✓ **Presencialmente**, em uma agência do INSS, para quem não tiver acesso digital ou enfrentar dificuldades técnicas

Atenção para não cair em golpes!

O INSS alerta que não realiza contatos diretos para solicitar a Prova de Vida e que nenhum servidor do instituto entra em contato por telefone, aplicativo de mensagens, SMS, e-mails e, muito menos visitas às residências se passando por servidores com falsos crachás, para pedir que o procedimento seja feito ou para ameaçar bloqueio de benefício.

O INSS não envia servidores para a residência dos beneficiários para recolher documentos ou realizar Prova de Vida.

Desconfie de qualquer mensagem, ligação ou visita fora dos canais oficiais. Jamais compartilhe senhas e dados de seus documentos pessoais por telefone, mensagem ou pessoas desconhecidas. **Essas situações são tentativas de golpes.**



Em caso de dúvida, confirme as informações sempre pelos canais oficiais do INSS

✓ Site gov.br/inss

✓ Aplicativo **Meu INSS**

✓ **Central 135** (funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h)

Verão 2026 terá calor intenso exigirá cuidados extras com a saúde

O verão é a estação mais aguardada do ano. As pessoas passam o ano inteiro sonhando com férias, praia, viagem com a família. Mas, para que tudo corra como o planejado e as tão sonhadas férias não se tornem um pesadelo são necessários cuidados com a saúde e com a pele.

Desidratação - A pressa para se bronzear nem sempre dá certo. Tomar sol demais e deixar a pele desprotegida pode causar desidratação. Ela ocorre de duas formas: quando o corpo elimina muito líquido e minerais através da transpiração excessiva e pela ingestão de alimentos contaminados ou mal conservados que causam o vômito e a diarreia.



O desidratado apresenta sede, boca e mucosa secas, olhos ressecados e fundos e períodos longos sem urinar.

Insolação - A desidratação e a queimadura da pele são os sintomas mais frequentes da insolação, especialmente em crianças e idosos. Quando alguém fica muito tempo sob o sol, a pele queima, suas células são destruídas e o líquido que fica entre elas é

eliminado. Por isso é comum a pele apresentar cor vermelha e ardida e, em estágios mais avançados e graves, leva à formação de bolhas. Nesse caso é melhor procurar um médico.

É importante lembrar que mesmo sem estar diretamente exposto ao sol é possível ter insolação, já que a areia reflete o sol e aumenta a temperatura do corpo.

Principais cuidados para enfrentar o calor:

✓ Ingerir água e suco de frutas para repor os sais minerais,
✓ Usar roupas leves e preferir local arejado e com sombra,

✓ Estar atento aos alimentos consumidos. A comida deve ser leve e fresca. Evite comidas gordurosas e fique atento às condições de higiene dos estabelecimentos,

✓ Para pegar um bronze e não prejudicar a pele e a saúde, não tome sol entre 10h e 16h (11h e 17h, no horário de verão), e também não faça exercícios físicos nesse horário,

✓ Use protetor solar pelo menos 15 minutos antes da exposição do sol, repetindo a aplicação a cada duas horas.



Festa de Confraternização 2025



O pessoal aproveitou para dançar ao som da Banda Cassiano Brito & Nossa Morada que animou a festa e teve quem preferiu cair na água para se refrescar...



A reposição das energias ficou a cargo do farto bufê desde o café-da-manhã até o almoço



Festa de Confraternização 2025



Da esquerda para a direita:
Cibelle Gradia Baptista Horcel (associada e filha do sr. Ivan),
Janete Cruz (esposa do sr. Bartholomeu),
Ivan Ronaldo Horcel (presidente),
Bartholomeu Ferez Cruz (membro do conselho deliberativo),
Attilio Brunacci (diretor secretário) e esposa **Luzia Brunacci**



PARABÉNS
AAPP 36 ANOS



Da esquerda para a direita:
Célia Gnojny (diretora social/cultural)
Ivan Ronaldo Horcel (presidente),
Eduardo Roberto Cardoso Gusmão (diretor-tesoureiro),
Attilio Brunacci (diretor-secretário)
e as funcionárias da AAPP **Amanda** - à esquerda - e **Fátima** - à direita

AAPP 36 ANOS

Festa de Confraternização 2025

GANHADORES

Ivan Ronaldo Horcel (presidente da AAPP)
fez a entrega da premiação para os presentes na festa.



Sorteio de 40 premios de R\$ 500,00. Foram 20 para os associados presentes na festa e 20 entre todos os associados, presentes na festa ou nao.

O verão está chegando! **Divirta-se!** Várias opções de lazer para curtir com a família.



A.D.A.E.E Rede de Colônia de Férias da Associação dos Servidores do Departamento de Água e Energia Elétrica

* Pousada Guaiúba



A pousada Guaiúba localizada no Guarujá possui 12 quartos, atende 30 pessoas com infraestrutura completa, quartos com ar condicionado, TV a cabo, frigobar, piscina, apartamentos standard e luxo, com café da manhã.

Localização: Praça Getúlio Vargas, 134 – Guarujá Tel.: (13) 3359-2178 - www.pousada.adaee.praia.guaiuba

A pousada prioriza o atendimento a grupos nos finais de semana, acomodando confortavelmente 50 pessoas, com 13 quartos que hospedam de 3 a 9 pessoas, sala de TV, sala de jogos, piscina, refeitório, churrasqueira, uma boa opção para aniversários, casamentos, confraternizações e etc.

Sede ADAEE - Praça da Sé, 21 - cj.903 (11) 3241-2550 / (11) 3241-4287 - (24) 99919-5037 - www.adaee.com.br

Ponte Nova



O grupo de Hotéis Nacional Inn oferece desconto 20 % (tabela interna) para os associados, dependentes e colaboradores (familiares) da AAPP-CETESB.

Fundado em 1970 em Poços de Caldas (MG) hoje conta com mais de 85 unidades, presentes em 9 estados e 34 cidades, incluindo importantes capitais do Brasil, como São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Cuiabá, Salvador, Porto Alegre e Recife.

O Nacional Inn é um grupo de hotéis 100% brasileiro.

Para obter o desconto, os associados deverão entrar em contato na Central de Reservas 1 SP, através do E-mail: vendas@hoteisnacionalinn.com e WHATSAPP (11) 96060-2592- Falar com a gerente Stella

Há 18 anos em Guarujá, o Hotel Casa Branca com administração familiar e estilo próprio, destaca seus principais valores:

“Tratamento familiar, transparência, confiança, profissionalismo e responsabilidade para fazer de sua estadia uma vivência única.”

Principal objetivo é a satisfação de nossos hóspedes que fazem de nosso “cantinho de lazer”, uma extensão de sua própria casa.

Localização: Rua Uruguai, 213 – Guarujá - (13) 3351-1931 - (13) 99670-1931 - www.hotelcasabranca.com.br

Hotel Casa Branca



O Grinberg's Village Hotel está muito bem localizado, já na área urbana de Socorro. Você poderá caminhar até a Feira de Malhas Permanente da cidade e o Shopping Moda de Fábrica, tudo a apenas 500 m do nosso hotel.

Modalidades: Diárias, pensão completa, meia pensão, café da manhã e day use.

Aqui você tem o melhor serviço de hospedagem, gastronomia e lazer, com conforto, segurança e qualidade. Um lugar para você curtir bons momentos com a sua família, relaxar e desestressar, apreciar atrações preparadas para entreter e emocionar a todos. Queremos que você se sinta em casa, ao lado de pessoas especiais. Não importa o seu estilo. Aqui no Grinberg's você encontra todas as possibilidades para a sua viagem ser inesquecível:

Descontos para associados da AAPP

Baixa temporada: Fevereiro a Junho e Agosto a Dezembro, exceto feriados prolongados.

Durante a semana: Para os associados acima de 60 anos será aplicado tarifário de Melhor Idade em vigência.

Demais associados: 15% de desconto nas diárias,

Finais de semana: 10% de desconto nas diárias para os associados.

Alta temporada: de Janeiro a Julho – 10% de desconto para os associados.

Feriados: 10% de desconto no pacote ou diária de acordo com o tarifário em vigência para os associados.

Localização: Estrada da Pompéia, 210 - Socorro - SP - (19) 3895-9500 - (19) 97142-9110 - www.grinbergshotel.com.br

Polinésia Turismo Agência de Viagens

Descontos para associados AAPP:

6% de desconto para pacotes de excursões nacionais e internacionais,

5% de desconto para diárias nacionais e internacionais

4% de desconto para cruzeiros marítimos.

Coloca à disposição do associado toda infraestrutura de prestação de serviços de turismo e viagens aéreas e marítimas em território nacional e estrangeiro.

Possibilidade de montar o seu roteiro personalizado com destinos e datas em que você deseja viajar.

(11) 3104-1818 - (11) 97446-2694 - www.polinesiaturismo.com.br

Fevereiro

Hoje é dia de ...

- 02/02 Dia do Agente de Defesa Ambiental
- 07/02 Dia Mundial do Gráfico
- 16/02 Dia do Repórter
- 22/02 Dia da Fundação do Ibama (Lei 7.735/1989)
- Dia Nacional do livro didático

Março

Hoje é dia de ...

- 08/03 Dia Internacional da Mulher
- 12/03 Dia do bibliotecário
- 15/03 Dia Mundial do Consumidor
- 16/03 Dia Mundial da Conscientização das Mudanças Climáticas
- Dia Nacional do Ouvidor
- 21/03 Dia Mundial Florestal
- 22/03 Dia Mundial da Água
- 31/03 Dia da Saúde e da Nutrição

AAPP homenageia e parabeniza seus associados pela data dedicada à sua profissão, ao seu dia ou atividade.

E ainda registramos as datas significativas para a comunidade.



CRÔNICA DA NOSSA COOPEMA



Nesta edição do jornal da AAPP o assunto é o Sesc, Serviço Social do Comércio. Esse “serviço social” dispensa apresentações. Todos nós conhecemos suas inúmeras atividades a serviço do bem-estar e da qualidade de vida dos trabalhadores do setor do comércio e serviços.

Entre as inúmeras atividades se destaca o uso das piscinas. Presença obrigatória em quase todas as unidades do Sesc na Capital e no Interior, o uso constante está a exigir também cuidados constantes. Afinal, trata-se da água de lazer usufruído por um número muito grande de associados. Daí a importância de manter a sua qualidade.

Então, as piscinas do Sesc precisam passar por um processo de tratamento com o objetivo de tornar suas águas permanentemente adequadas.

Além disso, um tratamento adequado ajuda a evitar a corrosão dos equipamentos como filtros e bombas, prolongando sua vida útil e reduzindo custos de manutenção.

Neste sentido, então, a Coopema esteve presente em 2017 no Sesc 24 de Maio, (refere-se à rua 24 de Maio, Capital) onde teve por objeto estudar as variáveis para indicar a melhor alternativa de desinfecção da água da piscina dessa unidade. Esse estudo resultou no parecer técnico contendo o processo mais indicado de desinfecção de água da piscina.

Ainda nesse mesmo ano, esteve presente no Sesc Bertioxa, conhecida cidade do litoral paulista. O objeto do trabalho envolveu serviços especializados para o enquadramento do sistema de abastecimento de água potável dessa unidade. Esse enquadramento resultou num relatório que vai de encontro ao que estabelece o Sistema de Informação de Vigilância da Qualidade da Água para Consumo Humano SISÁGUA. Por sinal, seu conteúdo foi avaliado e aceito pela Vigilância Sanitária de Santos, responsável regional pela cidade de Bertioxa.

Esses foram os motivos que levaram o Sesc de São Paulo pedir os serviços de assessoria nesse ano de 2017.

Estiveram envolvidos nesses trabalhos o biólogo Ricardo, os engenheiros Hélio Marsiglia e Centurion, tendo o Luis Carlos como técnico/administrativo.

É isso aí, Coopema! É isso aí, AAPP!

Por Attilio Brunacci
Membro da Diretoria da Coopema e da AAPP

Associação dos Aposentados,
Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB
Rua Marcos Azevedo, 41 - Pinheiros
São Paulo - SP - CEP 05429-110

AAPP

FECHAMENTO AUTORIZADO. Pode ser aberto pela ECT.