

Festa de Confraternização AAPP 2026

Confraternização da AAPP

Dia 12/12/2026 (sábado)

Local: VALE DO SONHO HOTEL E EVENTOS

Rua João Barbosa de Oliveira, 1888
Freguesia da Escada - Guararema - SP

Fotos: Divulgação

Confira o local no site: www.valedosonho.tur.br

Convites à disposição a partir de 01/11 a 01/12 2026

Mais informações confira na pag. 4 e no site: www.aapp.com.br



Hoje é dia de ...

- 01/10 Dia Internacional da Terceira Idade
- 04/10 Dia da Natureza
Dia dos Animais
- 12/10 Dia Nacional do Engenheiro Agrônomo
- 13/10 Dia do Fisioterapeuta
- 15/10 Dia do Professor
Dia do Educador Ambiental
- 16/10 Dia Mundial da Alimentação
- 18/10 Dia do Médico
- 25/10 Dia da Saúde Bucal
- 28/10 Dia do Funcionário Público
- 29/10 Dia do Livro

A AAPP homenageia e parabeniza seus associados pela data dedicada à sua profissão, ao seu dia ou atividade. E ainda registramos as datas significativas para a comunidade.

Editorial	A união é a nossa força	Pág. 2
Cultural	Lançamento do livro sobre Educação Ambiental Urbana	Pág. 5
Qualidade de vida	Confira as campanhas preventivas de saúde. Cuide-se!	Pág. 6
Seu Direito	Isenção do IR para portadores de doenças graves	Pág. 7
Utilidade Pública	Todos contra a dengue	Pág. 8

facebook



Acesse a página da AAPP no Facebook: [AAPP-CETESB!](https://www.facebook.com/AAPP-CETESB/)

Siga a AAPP no [@aappcetesb](https://www.instagram.com/aappcetesb)

Fale conosco!
aappcetesb@uol.com.br



Outubro ROSA
Prevenção do
Câncer de mama

Fique ligado!

Não deixe a saúde
passar em branco

Novembro AZUL
Prevenção do
Câncer de próstata



Nessa edição estamos vivenciando um paradoxo. Ao mesmo tempo em que abrimos espaço para prestar homenagem a uma querida companheira que nos deixou, temos de abrir espaço para a divulgação da nossa festa de confraternização anual de final de ano.

Por isso, falar do nosso encontro que acontecerá em dezembro para comemorar mais um aniversário da AAPP e bater-papo, relaxar e carregar as energias das tensões do dia-a-dia vividas durante o ano, entre amigos, tornou-se contraditório.

E, uma vez mais, os versos poéticos de uma música vem em nosso auxílio. Diz o refrão que é preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã, porque se você parar pra pensar, na verdade não há... Só o calor humano é capaz de propiciar este alívio para os nossos corações.

O texto da homenagem, de autoria de Attilio Brunacci, diretor-secretário da AAPP, diz: deixou lembranças, ficou saudade.

Sua lembrança nos traz um legado, uma inspiração de vida. Participou da AAPP desde a sua fundação colaborando voluntariamente em todas as diretorias.

Sempre presente e transmitindo entusiasmo. Sim, ela deixa saudade do sorriso e simpatia marcantes, mas vai além. Nos deixa também um legado inspirador, o de viver a vida

exercendo a cidadania em toda sua plenitude.

A vida é movimento e nos pede ação. Ela nos chama sempre a participar ativamente. É preciso cuidar da saúde. Em outubro e novembro teremos importantes campanhas preventivas de saúde no calendário. Não deixem de participar!

Não podemos deixar de fazer um alerta sobre a necessidade de nos unirmos contra o mosquito da dengue, já que a estação de sol e chuvas chegou e já temos novos casos registrados em 2026. Sem contar, que o mosquito da dengue também pode transmitir a Chicungunya e Zica vírus.

E por por último, destacamos o direito de isenção do imposto de renda para portadores de doenças graves. É um direito garantido por lei. Basta dar entrada no pedido para obter a isenção. Entretanto, é necessário um laudo médico comprovando a doença. Por isso, este é o momento ideal para quem quiser ter isenção a partir do próximo ano pensar no assunto. Confira os detalhes na página 7.

Um forte abraço a todos e que a nossa união seja a nossa força para continuar a caminhada.

Cuidem-se bem e um forte abraço a todos.

Ivan Ronaldo Horcel
Presidente



Henrique Fernandes Braga,
em 9/06, aos 98 anos.



A conselheira da AAPP,
Maria Lucia João Alexandre Parmagnani,
em 18/08, aos 77 anos.

A Diretoria da AAPP se solidariza e envia condolências aos familiares e amigos.

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva

Presidente: Ivan Ronaldo Horcel

Vice-Presidente: Reynaldo Abrão Miguel

Diretor-Secretário: Attilio Brunacci

Diretor Tesoureiro: Bartholomeu Ferez Cruz

Diretora de Benefícios: Maria Lúcia J. A. Parmagnani

Diretora Social/Cultural: Célia Gnojny

Diretora de Divulgação: Yara Maria Gomide Gouvea

É permitida a reprodução parcial ou total do conteúdo desde que citada a fonte.

Jornalista Responsável e Edição de Textos

Raquel Braganholi - Mtb 22.219/SP

E-mail: rbraganholi@uol.com.br

Diagramação/Editoração Eletrônica

Ideias e Soluções

E-mail: queiroz.ideiasolucoes@gmail.com

Tiragem: 700 exemplares

JORNAL DA AAPP

Publicação da Associação dos Aposentados,

Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB

Endereço: Rua Marcos Azevedo, 41-

Pinheiros - São Paulo - SP - CEP 05429-110

Telefax: (11) 3034-0412 | 95809-4493 (TIM)

E-mail: aappcetesb@uol.com.br

Lucinha gostava de pão de queijo

Reunião da Diretoria da AAPP. Reunião mensal com a presença de todos, diretores e diretoras. Nesse “colegiado”, a Maria Lúcia Parmagnani, Presidente do Conselho Deliberativo e, mais tarde, Diretora de Benefícios. A Lucinha, como sempre a conhecemos desde os tempos da Cetesb.

Nessa reunião mensal, como em todas as outras, a pauta era intensa. Discutiam-se sempre assuntos do interesse dos aposentados, pré-aposentados e pensionistas. Alguns exemplos: as ações de reajustes dos aumentos salariais dos complementados, os acordos com a Unimed e as vantagens do Plano da Continuação de Assistência, ações sobre os dissídios de anos anteriores, a Festa de Confraternização, a proposta à Unimed de continuar atendendo os dependentes após o falecimento do titular, tratativas junto à Cetesb ou à Secretaria da Fazenda para o pagamento de valores atrasados, entre vários outros benefícios.

Em todas as reuniões, na hora do cafezinho, nós éramos agraciados com pães de queijo recém-saídos do micro-ondas. Entre um pão de queijo e outro, lá estava Lucinha dando seus pitacos, os quais, por sinal, foram sempre bem acolhidos pelo “colegiado” que mantém viva a AAPP. Em alguma dessas ocasiões, Lucinha, ultimamente, já não conseguia disfarçar seus problemas de saúde. Uma batalhadora sempre dando provas de sua dedicação à AAPP e em constante defesa dos interesses e necessidades dos associados. Mais do que o pão de queijo, ela gostava mesmo era de colaborar em tudo o que fosse em benefício dos associados.

Lucinha foi para a “Casa do Pai” no dia 18 de agosto de 2026. Oxalá sua dedicação sirva de estímulo para que outros associados queiram participar na condução das atividades da AAPP em favor dos aposentados da Cetesb.

Deixou lembranças, ficou saudade.



Prova de Vida



A prova de vida continua obrigatória, mas agora é feita de forma prioritária e automática pelo próprio INSS por meio do cruzamento de dados em bases oficiais do governo. Como funciona Modo

automático: O INSS verifica se você realizou atividades regis-

tradas em bases públicas (como votar, vacinar-se no SUS, renovar documentos como RG ou CNH, ou acessar o Meu INSS) nos 10 meses após o seu mês de aniversário. Ação do beneficiário: Você só precisa fazer o procedimento de forma manual (pelo aplicativo **Meu INSS** com reconhecimento facial ou indo ao banco) se não houver registros suficientes e você for notificado pelo órgão.

O INSS alerta que NÃO não pede senhas, fotos ou envio de dados bancários por mensagens de texto ou WhatsApp com links suspeitos, e que, não envia servidores para fazer prova de vida ou qualquer outra solicitação na casa do beneficiário.

Em caso de dúvida, o próprio beneficiário pode verificar se a prova de vida foi realizada pelo INSS com sucesso ou não, pelos seguintes canais:

- ✓ Central de Atendimento Telefônico do INSS: 135
- ✓ Site do INSS

- ✓ Aplicativo “Meu INSS” com o selo ouro
- ✓ Agência bancária onde recebe o seu benefício ou agências do INSS

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DA AAPP

Restaurante:

Café da manhã, almoço com churrasco, lanche da tarde com bolo de aniversário no final do evento.

Música ao vivo

Confira os preços dos convites:

Associado	_____	Grátis
Dependentes	Acima de 07 anos	R\$ 30,00
Crianças	de 0 a 6 anos	Grátis
Convidados	de 07 a 12 anos	R\$ 30,00
Convidados	+ de 13 anos	R\$ 120,00
Ônibus com toilette	_____	R\$ 10,00

O convite é individual e intransferível.

Os convites poderão ser adquiridos pessoalmente ou pelo WhatsApp (11) 95809-4493, a partir de 09/11/2026.
Prazo limite para adquirir os convites - 01/12/2026.



Atrações:

Música ao vivo, Piscina com toboágua, Quadra poliesportiva, Sauna seca, Playground, Sala de jogos e 3 recreadores para atividades.

Prêmios em dinheiro para os Associados.

Ônibus

Horário de saída - às 7h30min
Em frente à Cetesb, Av. Prof. Frederico Hermann Jr, nº 345
Retorno para São Paulo - às 17 horas

Ônibus com toilette
R\$ 10,00 a passagem.



Prazo limite para reserva de passagens 01/12/2026

LANÇAMENTO DO LIVRO SOBRE **ELEMENTOS DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL URBANA**



O diretor- secretário, da AAPP, Atilio Brunacci, publicou em abril de 2026 o livro **Elementos de Educação Ambiental Urbana**. Seu lançamento ocorreu no dia 20 de junho, na Livraria Casa de Livro, na Chácara Santo Antônio, bairro de Santo Amaro.

Estiveram presentes cerca de cinquenta pessoas. Na ocasião, o autor discorreu sobre as sérias questões ambientais da cidade de São Paulo. Questões urbanas, que vão além dos problemas do meio ambiental natural comprometendo a qualidade de vida dos seus habitantes.

Nesse contexto, especificamente, fez considerações sobre o lixo doméstico, esse indesejável “companheiro” de todos nós na trajetória da nossa existência; companheiro que nos acompanha desde o nosso nascimento, quando

ganhamos um pacote de fraldas descartáveis, até a hora em que nos carregam para a sepultura junto com muitas flores, também elas descartáveis.

Por oportuno, cumpre informar que a publicação do livro se deveu ao incentivo financeiro da AAPP, a cujos diretores, mais uma vez, o autor manifesta seus agradecimentos.



A esquerda, Ricardo Minçon, membro do Conselho Deliberativo da AAPP. A direita, a “maquete” do Atilio.



Canais de venda do livro Elementos de Educação Ambiental Urbana
Livraria Martins Fontes na Avenida Paulista , (SP) e nas
plataformas: Estante Virtual, Amazon, Um livro e Kobo.



Radar Politon Data ajuda a monitorar **candidatos**



O Radar Politon Data ajuda a conhecer os candidatos e depois, monitorar de perto quem você escolheu.

As eleições estão aí. O voto é coisa séria.

O site Politon Data, permite que a pessoa siga o seu parlamentar e receba no e-mail um relatório com IA sobre as

votações, discurso e cota parlamentar, com linguagem simples e fontes oficiais.

A consulta é grátis, mas quem se interessar pelos demais serviços do site deve fazer a adesão ao custo de R\$ 4,99/mês ou 49,99/ano. O preço será mantido enquanto a assinatura estiver ativa.

As adesões podem ser feitas até o dia 25/10/2026, até às 23h59min (horário de Brasília).

Para consultar o site acesse o endereço: www.politondata.com.br

Sejam bem-vindos!

Douglas Ribeiro Candeias

Marta Matilde Giroldo Candeias

Outubro Rosa



Brasil registre 781 mil novos casos de câncer por ano durante o triênio de 2026 a 2028.

O **Outubro Rosa** 2026 acontece de **1a a 31de outubro** e concentra ações de conscientização sobre câncer de mama e diagnóstico precoce.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que o

O Brasil tem aproximadamente 73,6 mil novos casos/ano de câncer de mama, um dos cânceres mais incidentes em mulheres no país.

O SUS passou a permitir mamografia a partir dos 40 anos em determinadas condições (interesse da paciente e indicação/avaliação do profissional).

Sinais de alerta (caroço, retração do mamilo, secreção, alteração na pele) merecem avaliação médica, mesmo fora do período de rastreio.

Na prática, o **Outubro Rosa** 2026 se apoia em três pilares:

Conscientização: combater desinformação, medo e mitos.

Prevenção (primária): incentivar hábitos que reduzem risco (como atividade física e redução de álcool).

Diagnóstico precoce (secundária): orientar sobre rastreio, sinais de alerta e acesso aos serviços

Novembro Azul

Câncer de próstata: a melhor prevenção é o diagnóstico

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA) para o triênio vigente de 2026 a 2028 é cerca de 2.300 mil novos casos da doença. Esse valor corresponde a um risco estimado 77.000 casos a cada 100.000 homens. Excluindo os tumores de pele não melanoma, é o tipo de câncer mais frequente nos homens, ocupando a primeira posição no país em todas as regiões brasileiras.

O **Novembro Azul** é para divulgar a importância de homens com mais de 50 anos procurarem um médico regularmente, mesmo sem sentir nada. Afinal, a prevenção e o diagnóstico precoce são as principais atitudes contra o câncer de próstata.

Não são raros relatos de pessoas que apesar de realizarem exames periódicos, foram surpreendidas pelo diagnóstico da

doença. Ou seja, ela pode acontecer de repente. Por isso, o exame preventivo anual é tão importante.

Por outro lado, sabe-se que muitos homens não vão ao médico nem mesmo uma vez por ano, e só marcam uma consulta quando se sentem mal. O **Novembro Azul** foi criado justamente para estimular essa mudança de comportamento tão necessária e que pode salvar muitas vidas.



29ª Campanha Nacional gratuita em Diabetes

Em 2026, o cenário do diabetes no Brasil acende um alerta importante na saúde pública. Estima-se que cerca de 20 milhões de brasileiros convivam atualmente com a doença, o que representa 12,9% da população adulta do país. O Brasil mantém a

A **Associação Nacional de Atenção ao Diabetes (ANAD)** realizará a **29ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes**, focada na detecção precoce, orientação e complicações da doença. O grande mutirão público acontecerá no dia 1º de novembro de 2026, alinhado ao tema global do Dia Mundial do Diabetes deste ano: **"Ação Precoce Contra o Diabetes"**.

6ª posição no ranking mundial de países com maior número de casos de diabetes. O crescimento é expressivo: houve um aumento de 134,5% nos diagnósticos em comparação com as duas últimas décadas.

Data: 1º de novembro de 2026 (domingo)

Horário: Das 8h às 16h

Local: Universidade São Judas Tadeu Campus - Paulista

Local do evento: Rua da Consolação, nº 2.320 - SP.

Atenção: Avaliações completas ocorrem até às 14h: após esse horário, serão realizados apenas teste de glicemia.

Aposentados e Pensionistas com doenças graves **são isentos do Imposto de Renda**



A Lei nº 7.713/1988, em seu artigo 6, inciso XIV, estabelece o direito a Isenção do Imposto e Renda aos aposentados e pensionistas de benefí-

cios de previdências privadas ou públicas, que sejam portadores de doenças graves definidas pela mesma, as quais, geralmente necessitam de tratamentos de saúde ou do uso de medicamentos especiais.

O direito de isenção é válido mesmo que a doença tenha sido contraída após a aposentadoria. A isenção também vale independentemente do valor da aposentadoria ou pensão recebidas. Porém, a isenção é somente sobre o valor do benefício. Qualquer outro valor que o aposentado ou pensionista receba será tributado normalmente, como “outros rendimentos”. Isto é, aluguéis ou ainda rendimentos de aposentados na ativa

etc, continuam pagando Imposto de Renda.

Resumindo: a isenção do Imposto de Renda por doença grave se dá exclusivamente sobre rendimentos de aposentadoria ou pensão. Tendo esclarecido a natureza dos valores passíveis desse direito à isenção do IR, vale destacar também que a origem dos proventos não se restringe à previdência pública.

Vale também para valores de complementação de aposentadoria, reforma ou pensão, recebidos de entidades de Previdência Complementar, Fundos de Aposentadoria, Programa Individual (FABI) e Programa Gerador de Benefício Livre (PGBL).. Da mesma forma, rendimentos de pensão obtidos por acordo ou decisão judicial, por escrita pública e até alimentos provisionais recebidos por portadores de moléstias grave são considerados isentos.

Também são isentos os proventos de aposentadoria ou reforma motivada por acidente de trabalho e, ainda, os recebidos pelos portadores de moléstias ou motivo profissional.

Oficialmente, as doenças abaixo relacionadas são as que dão direito a isenção de Imposto de Renda. Confira

- ✓ AIDS
- ✓ Alienação Mental
- ✓ Cardiopatia Grave
- ✓ Cegueira (inclusive monocular)
- ✓ Contaminação por Radiação
- ✓ Doença de Paget em estados avançados (ostite deformante)
- ✓ Doença de Parkinson
- ✓ Esclerose Múltipla
- ✓ Espondiloartrose Anquilosante
- ✓ Fibrose Cística (Mucoviscidose)
- ✓ Hanseníase (antigamente chamada de lepra)
- ✓ Hepatopatia Grave
- ✓ Moléstia Profissional (doença adquirida ou agravada no trabalho)
- ✓ Nefropatia Grave
- ✓ Neoplasia Maligna (cancer ou tumor)
- ✓ Paralisia Irreversível Incapacitante
- ✓ Tuberculose ativa

Mesmo que exista uma lista de doenças pré-definida pela legislação, sobre as quais a isenção do Imposto de Renda por doença é legitimada, existem muitas situações adversas que são reconhecidas na esfera judicial. Por isso, sempre vale a pena consultar a opinião de um advogado de sua confiança sobre o assunto.



Aposentados, Pensionistas e Beneficiários de Previdência Privada ou Órgãos Públicos que tenham pago Imposto de Renda após ter sido diagnosticado com uma das 18 doenças que dão direito a isenção do Imposto de Renda, **podem ter a isenção reconhecida a qualquer tempo, interromper os descontos e recuperar o que pagou indevidamente nos últimos 5 anos.**

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) editou a Súmula, 558, em 10 de novembro de 2017, segundo a qual é desnecessária a apresentação de laudo médico oficial para o reconhecimento judicial da isenção do Imposto de Renda, desde que o magistrado entenda suficientemente demonstrada a doença grave por outros meios de prova.

Caso o magistrado entender que as provas apresentadas (documentos médicos) não são suficientes para a comprovação da doença, a mesma deverá ser comprovada por laudo médico após perícia.

Novembro

Hoje é dia de ...

- 05/11 Dia do Técnico Agrícola
- 15/11 Dia da Proclamação da República
- 20/11 Dia Nacional da Consciência Negra
- 25/11 Dia Nacional do Doador de Sangue
- 27/11 Dia Nacional da Luta contra o Câncer
- 30/11 Dia do Estatuto da Terra

Dezembro

Hoje é dia de ...

- 01/12 Dia Mundial do Combate à Aids
- 03/12 Dia Internacional do Deficiente Físico
- 08/12 Dia Nacional da Família
- 09/12 Dia do Fonoaudiólogo
- 10/12 Dia Mundial dos Direitos Humanos
- 11/12 Dia do Engenheiro
- 15/12 Dia do Arquiteto e Urbanista
- 15/12 Dia do Jardineiro
- 29/12 Dia das Diversidades Biológicas

AAPP homenageia e parabeniza seus associados pela data dedicada à sua profissão, ao seu dia ou atividade.

E ainda registramos as datas significativas para a comunidade.



Casos de dengue têm queda mas não podemos descuidar



No Brasil o cenário atual e o Alerta Climático informa a queda nos casos de dengue, registrou-se uma redução de 75% nos casos de dengue no primeiro semestre

de 2026 em comparação com o mesmo período de 2025.

Alerta do El Niño: O Ministério da Saúde emitiu um alerta para o aumento de arboviroses devido aos impactos do fenômeno climático.

Período crítico: A janela de maior preocupação vai de outubro de 2026 até março de 2027, com projeções da Fiocruz indicando cerca de 1,7 milhão de casos para o próximo ciclo.

A dengue é uma doença febril aguda, sistêmica, dinâmica, debilitante e autolimitada. A maioria dos doentes se recupera, porém, parte deles podem progredir para formas graves, inclusive virem a óbito. A quase totalidade dos óbitos por dengue é evitável e depende, na maioria das vezes, da qualidade da assistência prestada e organização da rede de serviços de saúde.

Todo indivíduo que apresentar febre (39°C a 40°C) de início repentino e apresentar pelo menos duas das seguintes manifestações dor de cabeça, prostração, dores musculares e/ou articulares e dor atrás dos olhos deve procurar imediatamente um serviço de saúde, a fim de obter tratamento oportuno.

No entanto, após o período febril deve-se ficar atento. Com o declínio da febre (entre 3º e 7º dia do início da doença), sinais de alarme podem estar presentes e marcar o início da piora no indivíduo. Esses sinais indicam o extravasamento de plasma dos vasos sanguíneos e/ou hemorragias, sendo assim caracterizados.

Sinais e sintomas mais comuns de dengue:

- ✓ Febre alta;
- ✓ Dor de cabeça e/ou atrás dos olhos;
- ✓ Enjoo;
- ✓ Moleza;
- ✓ Dor nas articulações;
- ✓ Manchas vermelhas no corpo.

Sinais e sintomas de alerta para dengue grave:

- ✓ Dor na barriga intensa;
- ✓ Vômitos frequentes;
- ✓ Tontura ou sensação de desmaio;
- ✓ Dificuldade de respirar;
- ✓ Sangramento no nariz, gengivas e fezes;
- ✓ Cansaço e/ou irritabilidade.

Associação dos Aposentados,
Pré-Aposentados e Pensionistas da CETESB
Rua Marcos Azevedo, 41 - Pinheiros
São Paulo - SP - CEP 05429-110

AAPP

FECHAMENTO AUTORIZADO. Pode ser aberto pela ECT.